



UNIDAD ACADÉMICA: Escuela Universitaria en Ciencias de la Salud.

CARRERA/S	Lic. En Kinesiología y Fisioterapia			
CATEDRA: KINESIOTERAPIA	Año	Modalidad	Plan	Créditos
	2020	Anual Modulada	2015	

EQUIPO DOCENTE:

PROFESOR	CATEGORÍA
Lic. Veronica Chavez	Profesor Responsable de la Cátedra
Lic. Andres Blasco	
Lic. Jaldin Fincati Ariel Hernan	

FUNDAMENTOS DE LA ASIGNATURA (1):

La Kinesioterapia, asignatura troncal de la Licenciatura en Kinesiología y Fisioterapia. Cátedra en la que el alumno aprende conocimientos teóricos, adquiere destreza y desarrolla habilidades esenciales en la aplicación de un procedimiento manual con fin terapéutico. Primer contacto que tiene el alumno con la práctica de la Kinesiología.

Se define a la Kinesioterapia como la aplicación terapéutica o preventiva del movimiento con el objetivo de restablecer los movimientos normales.

Para adquirir estos nuevos conocimientos será necesario conocer y dominar conceptos relacionados con la Anatomía, fisiología y física.

La kinesioterapia abarca conceptos teóricos y prácticos, tanto de métodos y técnicas básicas, como de valoración funcional del paciente. Este conocimiento será significativo y trascendental para el desarrollo de futuros aprendizajes y de esta manera formar individuos con capacidad de interpretar y comprender, al individuo/ paciente como un ser bio-psico-social y no solo una lesión o patología.

Para alcanzar el objetivo se propone agrupar las unidades temáticas en tres ejes vinculando la teoría con la práctica, para asegurar una asimilación activa y consciente de parte del alumno, donde el propósito formativo de cada módulo se refiere y se vincula con los elementos de competencia: el saber, el saber hacer y saber ser que requieren la práctica profesional.

OBJETIVOS (2):

OBJETIVOS GENERALES

- Proporcionar al alumno el conocimiento teórico de los cambios fisiológicos y estructurales que se producen como consecuencia de la aplicación del movimiento con fin terapéutico.
- Contribuir al desarrollo de habilidad y destreza necesaria en la aplicación del movimiento como medida terapéutica
- Favorecer una actitud ética y profesional aprendiendo a ocupar el lugar de futuro profesional
- Conocer la utilidad y efectividad científica en relación a los test y valoraciones funcionales.
- Adoptar el lenguaje técnico-kinésico adecuado como profesional.

Objetivos transversales genéricos

- Capacidad de análisis y síntesis.
- Capacidad de organizar y planificar.
- Resolución de problemas.
- Capacidad para aplicar la teoría a la práctica.
- Capacidad de adaptación a nuevas situaciones.
- Capacidad de crítica y autocrítica.
- Trabajo en equipo.
- Compromiso ético.

Competencias específicas

Disciplinares (Saber): El alumno será capaz de demostrar conocimiento y comprensión en:

- Saber utilizar de forma coherente los conocimientos adquiridos sobre el movimiento y su función en las diferentes estructuras del cuerpo humano.

Profesionales (Saber hacer): El alumno será capaz de demostrar que es capaz de:

- Identificar las estructuras anatómicas del organismo humano como base de conocimiento, para establecer relaciones dinámicas con la organización funcional.
- Obtener, utilizar y dominar la terminología de uso común relativa a la estructura y función del cuerpo humano, en la que ha de basar su expresión técnica en su campo profesional.
- Saber seleccionar, sistematizar y jerarquizar los conocimientos anatómicos fisiológicos y físicos según su aplicación clínica y necesidad práctica.

Actitudinales (Saber ser): El alumno será capaz de:

- Respetar el cuerpo humano y el trabajo sobre este. Cuidar el material de prácticas.
- Desarrollar y promover las relaciones interpersonales, valorando la aportación de cada uno y la importancia del trabajo en equipo.
- Fomentar la actitud de curiosidad científica y mantener una disposición constante de aprendizaje.

CONTENIDOS PROPUESTOS (3)

EJE I: ORGANIZACIÓN DEL MOVIMIENTO. VALORACIÓN Y MEDICIÓN

UNIDAD 1 : Organización Anatómica y Funcional del Movimiento

Introducción a la Kinesiterapia. Unidad cinética: concepto. Componentes articulares. Planos y Ejes de movimiento. Actividad motora. Tipos de movimientos. Actividad Muscular. Tipos de Contracción Muscular. Contracción isométrica, isotónica, Pliométrica, auxotónica, isocinética. Función Muscular: agonista, antagonista, estabilizador, sinergista. Músculos orientadores, modeladores, directores.

UNIDAD 2: Valoración de la Función Muscular

Concepto. Principios de Evaluación Funcional Manual. Sistema de puntuación por grados. Tabla de Lovett. Técnica. Resistencia. Movimientos vicariantes. Fatiga.

UNIDAD 3: Valoración del Movimiento Articular: Goniometría

Concepto. Amplitud de movimiento. Tope final de movimiento. Factores que influyen en la amplitud articular. Coeficiente funcional de movilidad. Cuantificación y clasificación instrumental. Técnica. Registro.

EJE II: LA MOVILIZACIÓN TERAPÉUTICA

UNIDAD 4: Movilización Pasiva

Definición de la movilización terapéutica. Objetivos. Clasificación. Movilización Pasiva. Concepto. Finalidades. Principios. Acción terapéutica. Clasificación: Movilización Pasiva Articular. Tracción articulares. Posturas Osteoarticulares. Estiramientos músculo-tendinosos. Manipulaciones. Indicaciones. Contraindicaciones.

UNIDAD 5: Movilización Activa

Concepto. Finalidades. Principios. Clasificación: Movilización Activa Asistida. Activa Resistida. Activa Resistida Mecánica por carga directa e indirecta. Auto Resistida por contracción estática, dinámica y por contracción mixta. Indicaciones y Contraindicaciones.

UNIDAD 6: Inmovilización

Concepto. Indicaciones. Contraindicaciones. Efectos de la Inmovilidad prolongada. Medidas preventivas en pacientes con inmovilización prolongada. Posición Funcional de las articulaciones. (Movilización en cama y traslado del paciente con inmovilización prolongada).

EJE III: EL MOVIMIENTO GLOBAL Y SU EXPRESIÓN MOTORA: CADENA

MUSCULAR- POSTURA-MARCHA-MOVILIZACION EN EL AGUA.

UNIDAD 7: Cadenas Musculares

Concepto. Clasificación. Cadena Cinética Abierta. Cadena Cinética Cerrada. Cadena Cinética Frenada. Acción Muscular en Cadena Cinética Abierta y Cadena Cinética Cerrada. Aplicación Analítica y Funcional. Aplicación Global. Cadenas Cinéticas Facilitadoras

UNIDAD 8: Postura

Concepto. Características generales. Análisis de la postura estática normal. Centro de Gravedad. Línea de gravedad. Equilibrio estático. Falta y defecto. Examen de la postura. Desequilibrios y Compensaciones. Repercusión sobre los distintos segmentos.

UNIDAD 9: Marcha

Definición. El Ciclo de la Marcha y sus Fases. Movimientos del Pie. Movimientos de las Extremidades Inferiores. Movimientos del Tronco. Análisis global de las acciones musculares. Generalidades de la reeducación de la marcha.

UNIDAD 10: Movilizaciones en Agua

Hidrocinestoterapia. Nociones básicas. Conceptos. Manejo del medio (agua). Movilizaciones Pasivas. Movilizaciones Activas. Efectos y beneficios. Ejercicios.

METODOLOGÍA (4)

Clases teóricas (Carga horaria: 2-3 hs):

Presentación en el aula de los conceptos y las temáticas a tratar utilizando el método de clase dialogada e interactiva, con intercambio docente- alumno. Representa una vía adecuada para introducir a los alumnos en las nuevas materias que se le presentan y situarlos en el contexto de la asignatura, utilizando para ello las diferentes tecnologías de la información y comunicación pertinente . Son de carácter obligatorio (80% de asistencia) .

Se desarrollarán los días Lunes de 8 a 14hs. y jueves de 8 a 10hs Estarán a cargo del Profesor responsable del módulo respectivo.

Competencias que intentamos desarrollar.

- Capacidad de análisis y síntesis.
- Capacidad de organización y planificación.
- Razonamiento crítico.
- Capacidad de aprender.
- Saber utilizar de forma coherente los conocimientos adquiridos sobre la estructura y función de los diferentes sistemas del cuerpo humano, especialmente los relativos a la estructura funcional del aparato locomotor, en principal medida.
- Obtener, utilizar y dominar la terminología de uso de la Cátedra en la que ha de basar su expresión técnica en su campo profesional.
- Saber seleccionar, sistematizar y jerarquizar los conocimientos adquiridos en relación a la necesidad práctica.

Trabajos Prácticos T.P. (Carga horaria: 3-4 hs)

Clases teórico prácticas, mediante las que se desarrollan actividades con material especializado sobre los temas ya presentados en la clase teórica, planteando supuestos prácticos que el alumno deberá resolver analizando y relacionando los conocimientos sobre el área de estudio. La formación práctica es indispensable ya que el dominio o manejo del movimiento se logra con la práctica, de esta manera el alumno va comprendiendo lo que hace y lo que ve, adquiriendo esa capacidad crítica que proporciona el trabajo experimental. Estas clases son de carácter obligatorio.

1. Práctico: Todas las semanas. Los lunes de 8:00 a 14:00 hs. A cargo del docente de cátedra. Se trabajará una guía con actividades, sobre la temática del práctico, tres comisiones de 35 (treinta y cinco) alumnos.
2. Teórico : días. Jueves 8:00 a 10:00 hs. : A cargo del Profesor responsable del módulo. (80% de asistencia)
3. Se realizaran trabajos prácticos en grupo que serán evaluativos, los mismos formaran parte de la nota de concepto.

Competencias que se intentará desarrollar.

- Resolución de problemas
- Trabajo en equipo.
- Compromiso ético.
- Capacidad para aplicar la teoría a la práctica.
- Identificar las estructuras anatómicas del organismo humano como base de conocimiento, para establecer relaciones dinámicas con la organización funcional.
- Desarrollar y promover las relaciones interpersonales, valorando la aportación de cada uno y la importancia del trabajo en equipo.
- Fomentar la actitud de curiosidad científica y mantener una disposición constante de aprendizaje y mejora.
- Capacidad de razonamiento crítico y análisis de la información.

EVALUACION (5)**CRITERIOS:**

Evaluación sumativa: en trabajos prácticos y 4 exámenes parciales (Modalidad: opciones múltiples, tipo test y evaluación Oral Practica).

Recuperatorios: solo se podrá recuperar un examen teórico y un examen practico.

Examen Final: Examen Oral sobre todos los temas de la materia. Se aprobará siguiendo el reglamento de alumnos de la UCASAL.

INSTRUMENTOS:

Evaluación no sumativa: Valoración de la asistencia y trabajo en las clases prácticas, exámenes teórico y práctico y participación en resolución de problemas.

Evaluación sumativa: Guías de trabajos prácticos.

Exámenes parciales con preguntas de elección múltiples (tipo test). Con una consigna enunciativa y cuatro respuestas posibles, de las cuales solo una es la correcta.

Examen Final: conocimientos y dominio de terminologías, conceptos y ejercicios de la Kinesioterapia.

CONDICIONES PARA OBTENER LA REGULARIDAD

Regularidad:

Clase Teórica: obligatorias (80% de asistencia).

Práctico: Obligatorios

Teórico práctico: obligatorio (80% de asistencia 80% APROBADO)

Exámenes parciales: todos los parciales deberán ser aprobados con una nota correspondiente a 6 (seis) o mas; teniendo la posibilidad de recuperar 1(un) examen teórico y 1 (un) examen practico

La cátedra no reconoce la condición de alumno promocional.

RECURSOS DIDÁCTICOS (6)

<ul style="list-style-type: none"> - Camillas, colchonetas - Bastones, muletas, trípodes, sillas de ruedas, andadores. - Retroproyector, multimedia, mapas conceptuales, videos. - Simulación de pacientes entre alumnos, pizarrón. - Software de análisis de Movimiento (Kinovea, etc) - TICs: se acompañarán tanto las clases teóricas como las clases prácticas con la proyección de imágenes. Además, se utilizará la reproducción de videos cortos para mejor comprensión de la temática. Atlas 3D: consultas en línea. Aula Virtual de la Escuela de Ciencias de la Salud. Se incorporarán contenidos de la cátedra en el para que puedan ser descargados por los alumnos - Guía de trabajos prácticos a fin de complementar y afianzar los conceptos teóricos

BIBLIOGRAFÍA:

AUTOR	TITULO	EDITORIAL	AÑO DE EDICION
Genot, Neiger, col.	Kinesioterapia	Ed.Medica Panamericana	1988
Daniels - Worthingham's	Pruebas Funcionales Musculares. 6ª Edición	Editorial Marbán	1997
Kendall, H.O.; F.P. Kendall y G.E	Músculos: Pruebas y funciones. 4ª Edición	Edit. Jims	2000
L. Busquet	Las Cadenas Musculares. Tomos 1, 2,3,4	Edit. Paidotribo	2007
Kapandji, AI	Fisiología Articular. Tomos 1, 2 y 3, 6ª Edición	Editorial Médica Panamericana	Buenos Aires, 2012
Norkin. White	Goniometría. Evaluación de la movilidad articular	Editorial Marbán	2006
Barboza, Gladys.	Texto Guía teórico – práctica. Kinesiterapia	Universidad Nacional de Córdoba	Córdoba, 2011
Carolyn Kisner Lynn Allen Colby	Ejercicio Terapéutico	Edit. Paidotribo	Barcelona, 2005

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

AUTOR	TITULO	EDITORIAL	LUGAR Y AÑO DE EDICIÓN
Moore KL - Agur AMR	Fundamentos de Anatomía, 2ª Edición	Editorial Médica Panamericana	Buenos Aires, 2003
Rouviere H – Delmás A	Anatomía Humana. Descriptiva, topográfica y funcional, 11ª Edición.	Editorial Elsevier Masson	España, 2011
Cailliet, R	Anatomía funcional, biomecánica	Marbán	España, 2006

CONSULTA ALUMNOS (7)

Tiempo	Responsables	Modalidad (presencial y/o virtual)
1 hora/semana	Profesora Veronica Chavez Profesor Andres Blasco Profesor Jaldin Fincati Ariel Hernan	Presencial – Virtual.

OBSERVACIONES:

--

Salta, 26 de Febrero de 2020

FIRMA RESPONSABLE
Maria Veronica Chavez